

1. (3) 顧客臉上黑斑有異常變化應如何處理？①幫顧客「做臉」②介紹他（她）使用漂白霜③告知找皮膚科醫師診治④依顧客之方便選擇處理方法。
2. (4) 以下何者不是造成黑斑的原因？①服用某些藥物②使用不當的化粧品③紫外線照射④肝功能不良。
3. (4) 發現顧客臉上有一出血及結痂的小黑痣，應如何處理？①與自己的工作無關，可不予理會②予以塗抹消炎藥膏③想辦法點掉該痣④請顧客找皮膚科醫師診治。
4. (4) 顧客要點掉臉上或身上的黑痣時，應採用下列哪種方式處理？①用香燒掉②用燙髮液燒掉③請他到外科診所燒掉④告知顧客找皮膚科醫師檢查。
5. (3) 不屬於含藥化粧品的是①染髮劑②青春痘乳膏③清潔霜④漂白霜。
6. (3) 下列何者敘述錯誤？①皮脂腺與青春痘有關②美容師不應該為顧客換膚③正常皮膚的 pH 值是 7④每日落髮的數目是 50~100 根左右。
7. (3) 選出正確的敘述？①蛋白敷臉可以消除黑斑②每一種化粧品都有益於皮膚，所以用越多種，用越多的量，對皮膚越有幫助③化粧品所含香料，易導致過敏④買化粧品不必在乎製造日期。
8. (3) 大氣中臭氧層有破洞會造成的症狀是①皮脂漏②肝炎③皮膚癌④腸胃炎。
9. (1) 身體沒有皮脂腺的部位是①手掌②背部③臉部④腰部。
10. (3) 皮膚所須之營養素由①神經②肌肉③血液④脂肪 供應。
11. (1) 皮膚最外層為①表皮層②乳頭層③真皮層④皮下組織。
12. (2) 角質層的細胞為①圓形②扁平狀③柱狀④纖維狀。
13. (1) 皮膚不具有的功能是？①消化作用②吸收作用③排汗作用④分泌作用。
14. (3) 皮膚經日光照射可以合成①葡萄糖②胺基酸③維生素 D④脂肪。
15. (2) 粗糙無光澤且易呈小皺紋的是①油性肌膚②乾性肌膚③乾燥型油性肌膚④正常肌膚。
16. (4) 臉部保養時，顧客臉上有化膿性的痤瘡，應該①擠掉②塗外用藥③口服藥④請顧客看皮膚科醫師。
17. (2) 下列何者不易引起過敏性接觸皮膚炎？①染髮劑、燙髮劑、整髮劑②不含香料的肥皂③指甲油、去光水④含香料或色素的化粧品。
18. (4) 皮膚新陳代謝的週期約①15 天②35 天③180 天④28 天。
19. (4) 基底層亦稱為①角質層②顆粒層③有棘層④生發層。
20. (4) 下列何者不存在真皮的網狀層中？①小神經末梢②血管③淋巴管④黑色素。
21. (3) 表皮的最內層是①有棘層②顆粒層③基底層④角質層。
22. (4) 黑色素可以保護皮膚對抗有害的①細菌②壓力③電流④紫外線。
23. (2) 汗腺可排洩身體的①氧氣②廢物③油④皮脂。
24. (4) 皮膚中的血液及汗腺可調節體溫，使體溫保持在正常的①攝氏 10°②攝氏 23.8°③攝氏 65.5°④攝氏 37°。
25. (1) 手掌、腳底、前額、腋下均含有大量的①汗腺②皮脂腺③腎上腺④唾液腺。
26. (3) 皮下組織的位置是在①角質層之上②表皮之上③真皮之下④脂肪組織之下。
27. (4) 皮膚的衍生構造有毛髮及①血管②感覺神經纖維③運動神經纖維④指甲。
28. (3) 顆粒層細胞中的顆粒是①黑色素②脂質③角質素④氣泡。
29. (4) 表皮中最年輕的細胞是在①角質層②透明層③有棘層④基底層。
30. (2) 下列何處沒有毛髮？①皮膚②嘴唇③頭皮④下巴。
31. (3) 皮脂漏的皮膚，其外觀是①乾而緊繃②脫皮③油膩而閃光④紅腫。
32. (2) 人體的血液是①弱酸性②弱鹼性③中性④不一定。
33. (3) 「T」字部位是指額頭，鼻子及①臉頰②太陽穴③下巴④眼眶。
34. (1) 油性皮膚臉上最不油的部位是①眼眶②鼻頭③臉頰④額頭。
35. (3) 最理想的皮膚類型是①混合性皮膚②乾性皮膚③中性皮膚④油性皮膚。

36. (1) 下列哪一層與皮膚表面柔軟，光滑有關？①角質層②透明層③顆粒層④基底層。
37. (4) 黑色素細胞只分布在下列哪一層？①角質層②顆粒層③透明層④基底層。
38. (3) 膠原纖維在下列哪一層中存在？①表皮層②基底層③網狀層④乳頭層。
39. (1) 汗腺是存在於下列哪一層中？①真皮層②表皮層③皮下組織④基底層。
40. (1) 含有許多脂肪與人體的曲線美有密切關係的是①皮下組織②皮脂腺③真皮④表皮。
41. (1) 皮膚的 pH 值在 4~6 時，皮膚屬於①弱酸性②弱鹼性③酸性④鹼性。
42. (1) 表皮中能進行細胞分裂，產生新細胞的是①基底層、有棘層②角質層、透明層③有棘層、透明層④基底層、角質層。
43. (2) 乾性肌膚的主要特徵之一是①油分多②水分少③肌紋深④毛孔大。
44. (2) 敏感皮膚的特徵①易長黑斑、面皰②易呈現小紅點、發癢③油分多、水分少④油分少、水分多。
45. (1) 表皮內有①基底層②彈性纖維③豎毛肌④脂肪層。
46. (3) 表皮的最外層是①透明層②顆粒層③角質層④基底層。
47. (2) 皮膚的顏色主要決定於①角質素②黑色素③脂肪④水分。
48. (2) 表皮層中其細胞會不斷剝落、遞補為①透明層②角質層③顆粒層④有棘層。
49. (2) 皮膚獲得養分的管道為①皮脂腺②血液及淋巴液③汗腺④皮下脂肪。
50. (3) 人體之最大器官是①心臟②肺臟③皮膚④胃。
51. (3) 下列何項不是皮膚的功能？①分泌②知覺③造血④呼吸。
52. (1) 全臉油膩，毛孔粗大、易生面皰是①油性②乾性③中性④敏感性 皮膚的特徵。
53. (2) 皮膚所以有冷、熱、痛等知覺，主要是因為其內含有①毛細血管②神經③皮脂腺④淋巴液 之故。
54. (3) 粉刺之形成係①汗腺②胃腺③皮脂腺④胰島腺 分泌失調所引起。
55. (2) 內部含有血管、神經、汗腺、皮脂腺等構造的是①表皮層②真皮層③皮下組織④基底層。
56. (4) 急速減肥，皮膚易形成①油性②面皰③過敏性④皺紋。
57. (1) 皮脂之作用，下列何者錯誤？①供給皮膚養分②具有抑菌作用③潤滑作用④防止皮膚乾燥。
58. (3) 人體熱量有 80% 靠①肺②鼻子③皮膚④唇 來發散，以調節體溫。
59. (2) 皮膚老化產生皺紋，主要是由於①表皮層②真皮層③皮下組織④骨骼 內部組織衰退，失去彈性之故。
60. (2) 對紫外線具有防禦能力的是①脂肪層②角質層③網狀層④透明層。
61. (4) 表皮層中最新的細胞是產生在①角質層②顆粒層③有棘層④基底層。
62. (3) 與狐臭有關的是①小汗腺②皮脂腺③大汗腺④微血管。
63. (3) 體溫經常保持恆定，是因皮膚的哪一項功能？①保護作用②分泌作用③調節體溫作用④吸收作用。
64. (4) 皮膚可藉由汗腺將汗排出體外的是下列哪種功能？①分泌作用②呼吸作用③保護作用④排泄作用。
65. (2) 皮膚易出油，表面看起來油膩感的是①乾性皮膚②油性皮膚③敏感性皮膚④中性皮膚。
66. (3) T 型區域易出油、毛孔粗大，但雙頰呈乾燥現象的是①乾性皮膚②油性皮膚③混合性皮膚④敏感性皮膚。
67. (2) 皮膚健康有光澤，紋理細緻的是①油性皮膚②中性皮膚③乾性皮膚④混合性皮膚。
68. (3) 角質層中水分的含量在①50%~60%②5%~10%③10%~20%④70%~80% 最理想。
69. (1) 健康的指甲呈現①粉紅色②紫色③乳白色④黃色。
70. (3) 以下何者不是皮脂膜的功用？①潤滑皮膚②防止皮膚乾燥③漂白皮膚④抑菌。
71. (2) 多汗症是由於①大汗腺②小汗腺③皮脂腺④頂漿腺 分泌過量所致。
72. (2) 小汗腺開口於①毛囊②皮膚表面③豎毛肌④毛幹。
73. (3) 表皮層中，由裡向外第二層是①角質層②透明層③有棘層④基底層。
74. (3) 正常皮膚表面之皮脂膜為①鹼性②中性③弱酸性④強酸性。
75. (1) 皮膚能將外界刺激傳遞到大腦，是因皮膚有①神經②血管③肌肉④脂肪。
76. (2) 黑斑是①血紅素②黑色素③胡蘿蔔素④角質素 聚集在一起所造成。

77. (4) 皮膚能行呼吸作用，其呼吸量與肺相較約為肺之①80%②50%③10%④1%。
78. (3) 大汗腺分泌異常會引起①痱子②濕疹③狐臭④香港腳。
79. (2) 毛髮突出於皮膚表面的部分稱為①毛囊②毛幹③毛根④毛球。
80. (1) 皮膚表面呈現許多細而凹凸不平的紋路，其凹處稱為①皮溝②皮丘③汗孔④毛囊。
81. (2) 健康皮膚的 pH 值約為①7②5~6③3~4④9~10。
82. (4) 汗腺廣佈於全身，唯一不存在於下列哪一部分？①手掌②腳底③腋下④唇部。
83. (2) 面皰、粉刺最容易形成的時期是在下列哪一個階段？①壯年期②青春期③幼年期④老年期。
84. (3) 下列部位中，何者的皮脂腺分泌最豐富？①手掌②腳掌③額頭④臉頰。
85. (3) 膠原纖維失去了柔軟及溶水性時，皮膚呈何種現象？①細緻②柔潤③皺紋與鬆弛④健康。
86. (3) 表皮細胞在哪一層開始蛻變出角質物質？①基底層②有棘層③顆粒層④角質層。
87. (3) 賦予皮膚彈力和張力的是①平滑肌纖維②乳頭層纖維③彈性纖維④皮下組織。
88. (1) 藉著水分分泌及蒸發來散發身體熱量的構造是①小汗腺②皮脂腺③大汗腺④胸腺。
89. (3) 皮膚的感覺接受器位於①角質層②表皮層③真皮層④皮下組織。
90. (2) 角質層是表皮的最外層，它是一種①有核的細胞②無核的死細胞③新生的細胞④健康的細胞。
91. (3) 由彈性纖維及膠原纖維所構成的是①角質層②表皮層③真皮層④皮下組織。
92. (3) 青春痘通常與青春期的①汗腺②淋巴液③性賀爾蒙④血液 分泌量變化有關。
93. (3) 與皮膚硬度及伸張度有關的是①大汗腺②汗腺③彈力及膠原纖維④皮脂腺。
94. (2) 大汗腺是附在毛囊旁邊的汗腺，通常在何時期功能最為旺盛？①幼兒期②青春期中年期④老年期。
95. (2) 透明層是由何種細胞構成？①有核細胞②無核細胞③半核細胞④核心細胞。
96. (1) 皮脂腺分泌油脂最多的部位是①鼻頭②下肢③手掌④腳底。
97. (3) 皮膚由外而內依次分為哪三大部分？①真皮→皮下組織→表皮②皮下組織→表皮→真皮③表皮→真皮→皮下組織④真皮→表皮→皮下組織。
98. (2) 皮膚基底層是位於下列何者的最下方？①肌肉②表皮③皮下組織④真皮。
99. (2) 表皮本身沒有血管，故其營養依靠①細胞②真皮的血液③肌肉④皮脂腺 供給。
100. (1) 負責表皮新陳代謝，可不斷分裂產生新細胞者為①基底細胞②黑色素細胞③有棘細胞④核細胞。
101. (3) 表皮最厚的部位在①頰部②眼瞼③手掌與腳底④額頭。
102. (2) 影響皮膚性質的主要因素是①胸腺②皮脂腺③毛細血管④淋巴腺。
103. (1) 開口於毛囊，存在腋下及陰部處，分泌物含蛋白質，經氧化易產生體臭的是①大汗腺②小汗腺③皮脂腺④淋巴腺。
104. (2) 皮脂分泌最旺盛的年齡約①10~12 歲②15~20 歲③20~25 歲④25~30 歲。
105. (1) 下列何者是皮膚老化的現象之一？①皮膚乾燥②有光澤③油脂分泌多④有彈性。
106. (1) 皮膚之所以能調節體溫，主要是因為①汗腺②皮脂腺③血液④淋巴腺 的排泄作用。
107. (1) 天然保溼因子(N.M.F)係皮膚哪一層的產物？①角質層②顆粒層③有棘層④基底層。
108. (2) 油脂的功用使皮膚保持①清潔②滋潤③乾燥④角化。
109. (4) 表皮中最厚的一層，且有淋巴液流通者為①角質層②透明層③基底層④有棘層。
110. (4) 真皮層的功用有①製造荷爾蒙②形成障壁以防止水份和電解質流失③包覆皮膚與指甲④供給表皮營養。
111. (2) ①有棘層②透明層③顆粒層④基底層 是一種無核細胞分佈在手掌、足蹠。
112. (3) 皮脂腺的分佈，哪個部位最少？①額部②兩頰③四肢④鼻。
113. (3) 汗腺及皮脂腺為①無導管腺體②內分泌腺③有導管腺體④消化腺。
114. (4) 下列何者控制皮膚排出汗液？①肌肉系統②循環系統③呼吸系統④神經系統。
115. (4) 皮膚藉排汗來調節體溫，使體溫保持在攝氏①34 度②30 度③45 度④37 度。
116. (2) 皮膚對於冷、熱、碰觸有反應，因為它有①血液②神經③淋巴液④汗腺及皮脂腺。

117. (3) 皮膚最外面的保護層稱為①真皮②脂肪組織③表皮④皮下組織。
118. (1) 皮膚有體溫調節的作用，受熱時血管會①擴張②收縮③散發④分泌。
119. (3) 判別皮膚的性質，應以下列何者為考量？①油分②水分③油分及水分並重④酸鹼度。
120. (3) 由成群相似的細胞所組成的構造稱為①器官②系統③組織④細胞。
121. (4) 血管、淋巴管分佈於①角質層②表皮層③基底層④真皮層。
122. (3) 皮膚最薄的部位是①手掌②腳底③眼瞼④額頭。
123. (1) 皮膚的表面覆蓋著一層膜，稱為皮脂膜，它是由①汗液、皮脂②真皮、表皮③汗水、污垢④纖維、皮脂 混合而成。
124. (1) 小汗腺分佈於①全身②外耳道、腋窩③乳暈④臍部。
125. (1) 下列何者沒有血管的分佈？①表皮層②真皮層③皮下組織④脂肪組織。
126. (3) 在大氣中被臭氧層吸收，未達地面而對皮膚影響不大的光線是①紫外線A②紫外線B③紫外線C④紅外線。
127. (4) 正常皮膚由表皮基底層不斷上推，呈角質化後剝離，需費時①七天②十四天③二十一天④二十八天。
128. (2) 表皮可分為五層，由外至內依次可分為①角質層、顆粒層、透明層、有棘層、基底層②角質層、透明層、顆粒層、有棘層、基底層③角質層、透明層、有棘層、顆粒層、基底層④角質層、顆粒層、有棘層、透明層、基底層。
129. (4) 可行有絲分裂產生新細胞取代老死細胞為①角質細胞②棘狀細胞③顆粒細胞④基底細胞。
130. (2) 皮膚的光澤度，與下列何者有關？①顆粒層所含的油脂②角質層所含的水份③有棘層所含的水份④基底層所含的油脂。
131. (2) 物質在下列何種情況下較易穿透皮膚？①皮膚溫度降低時②物質溶解在脂溶性溶劑時③真皮的含水量較少時④物質溶解在水溶性溶劑時。
132. (1) 每蒸發一公升的汗所散發的體熱約為①540②640③740④840 仟卡路里(Kcal)。
133. (1) 指甲平均每天長出①0.1mm②0.01mm③0.1cm④1mm。
134. (4) 真皮的功用為①產生黑色素②防止電解質流失③調節體溫④供給表皮營養。
135. (2) 構成真皮中最大的一部分是①脂肪②纖維蛋白質③碳水化合物④礦物質。
136. (1) 癢覺的皮膚接受器是①神經末端②毛囊③皮脂腺④小汗腺。
137. (4) 皮膚中所謂的「生發層」是指①顆粒層②角質層③有棘層④基底層。
138. (1) 正常皮膚中黑色素細胞和基底細胞的比率大約為①1：10②1：20③1：30④1：40。
139. (3) 一般成年人全身的皮膚重量約佔體重的①5%②10%③15%④20%。
140. (1) 表皮中能進行細胞分裂，產生新細胞的為①基底層②角質層③顆粒層④透明層。
141. (3) 真皮的厚度約為①0.1~1 毫米②0.2~2 毫米③0.3~3 毫米④0.4~4 毫米。
142. (4) 傷口的癒合，需依賴下列何種細胞的增殖來達成？①組織球②單核球③脂肪細胞④纖維母細胞。
143. (2) 汗水屬①中性②弱酸性③弱鹼性④強鹼性。
144. (2) 正常的皮脂膜呈①中性②弱酸性③弱鹼性④強酸性。
145. (3) 乳腺是一種變型的①皮脂腺②小汗腺③頂漿腺④腎上腺。
146. (3) 支配豎毛肌機能的是①感覺神經②中樞神經③自主神經④腦幹。
147. (1) 皮膚主要的化學屏障為①角質層的游離脂肪②基底層和汗液③顆粒層和皮脂膜④有棘層和黑色素。
148. (3) 描述有關皮膚的完整性，下列何者不正確？①皮膚上有一群正常生態的微生物②皮膚間隙處有較多的微生物③細菌在乾燥地區生長較快④皮膚的完整性受破壞時，易導致微生物增殖。
149. (1) 就滲透性而言，下列何種動物皮膚與人類皮膚較相似？①豬②牛③馬④羊。
150. (1) 下列何種維生素缺乏時，皮脂和汗水的分泌也會衰退？①維生素A②維生素B③維生素C④維生素D。
151. (3) 與皮膚的氧化還原有密切關係的是①維生素A②維生素B③維生素C④維生素D。
152. (4) 皮膚經紫外線照射，皮脂的成份會製造出①維生素A②維生素B③維生素C④維生素D₃。
153. (1) 存在於腋下大汗腺上，使其產生特殊氣味的大多是①革蘭氏陽性菌②革蘭氏陰性菌③皮黴菌④寄生蟲。

154. (1) 下列何處皮脂腺較發達？①鼻子②手掌③腳底④臉頰。
155. (2) 表皮內新陳代謝最旺盛的細胞是①黑色素細胞②基底層細胞③角質層細胞④有棘層細胞。
156. (3) 下列何者不是保持皮膚年輕健康的法則？①均衡的營養②保持清潔，避免物理化學刺激③經常做日光浴④充足的睡眠。
157. (3) 防止「青春痘」之發生或症狀惡化，最好的方法是用不含香料的肥皂洗臉①每天早上洗臉 1 次②每天晚上洗臉 1 次③每天早、晚各洗臉 1 次④每天洗臉 5 次以上。
158. (4) 下列何者不是睫毛的生理功用？①防止塵土吹入眼睛②防止刺目的強光刺激眼睛③防止昆蟲侵入眼睛④增加眼部美麗。
159. (4) 人類毛髮的生長週期約為①2~6 週②2~6 天③2~6 月④2~6 年。
160. (3) 人的手掌與腳底比身體其他部位的皮膚看起來更厚、更結實、更白，是因為多了①角質層②基底層③透明層④有棘層。
161. (3) 下列何者不是構成真皮的細胞？①纖維母細胞②組織球、單核球③角化細胞④脂肪細胞。
162. (1) 構成真皮的最大部分是①膠原纖維②血管③組織球④脂肪細胞。
163. (4) 下列何者不是皮下脂肪的功用？①防止體溫的發散②緩和外界的刺激③貯存體內過剩的能量④使皮膚有光澤。
164. (4) 下列何者不是皮脂膜的功用？①潤滑皮膚②潤滑毛髮③防止微生物繁殖④防止長「青春痘」。
165. (4) 皮膚所需的養分是藉由下列何者供應的？①角質層②透明層③基底層④基底膜。
166. (2) 在身體與外界環境之間有角質層充當保護屏障，下列敘述何者正確？①角質層是死皮，需要經常磨皮去掉它②角質層會自然地更新，不必去除它③角質層是無核的死細胞，要設法去掉它④角質層必需靠換膚術才能去除乾淨死皮。
167. (3) 下列何者不是小汗腺分佈的部位？①手掌、腳底②腋下、軀幹③甲床、唇緣④臉、頸。
168. (4) 人體的小汗腺約有①20~50 萬個②2~5 萬個③2000~5000 個④200~500 萬個。
169. (3) 狐臭是下列哪種腺體的分泌物在細菌的分解下所產生的異臭？①皮脂腺②小汗腺③頂漿腺④淋巴腺。
170. (2) 下列何者經紫外線照射後會增加黑色素的分泌，以吸收紫外線、防止其侵入深層組織以保護皮膚？①顆粒層細胞②黑色素細胞③纖維母細胞④脂肪細胞。

10000 美容 丙級 工作項目 02：護膚

1. (2) 皮脂分泌過少的皮膚是①油性皮膚②乾性皮膚③中性皮膚④混合性皮膚。
2. (1) T 字部位是指①額頭、鼻子、下巴②額頭、臉頰③臉頰、下巴④臉頰、鼻子、下巴。
3. (4) 臉部按摩的方向是順著①骨骼②血液流動的方向③毛孔④肌肉紋理。
4. (4) 下列何者與臉部按摩手技最無關連性？①肌肉紋理②臉部神經叢所在位置③血液循環系統④皮膚酸鹼度。
5. (3) 卸粧時，應由下列哪個部位先行卸粧？①雙頰②額頭③眼、唇④下顎。
6. (4) 敏感性肌膚按摩之力量與時間應該如何？①輕、長②重、短③重、長④輕、短。
7. (4) 專業皮膚保養，應多久做一次？①每天②每月③每年④視肌膚狀況而定。
8. (3) 為了紓解客人的緊張，按摩動作宜採用①搓②揉③輕撫④捏。
9. (2) 高油度的營養霜適合①面皰皮膚②乾性皮膚③油性皮膚④皮脂溢漏皮膚。
10. (2) 按摩時常用的手指是①食指、中指②中指、無名指③中指、小指④小指、無名指 的第一、二節指腹。
11. (3) 乾性肌膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②少蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④多蒸臉、少按摩。
12. (3) 維生素①A②B群③C④D 具有還原已形成之黑色素的作用。
13. (4) 防曬製品中，防曬係數以①2②4③8④15 的防曬效果最佳。
14. (2) 護理青春痘時，應著重①按摩②清潔、消炎③擠壓④去角質。

15. (1) 清潔皮膚的程序，應優先使用①清潔乳／霜②化粧水③營養乳／霜④敷面劑。
16. (1) 面皰肌膚者飲食上宜多吃①鹼性②中性③酸性④刺激性 的食品。
17. (4) 嚴重面皰的肌膚按摩宜①每週一次②每週二次③每天做④不做。
18. (2) 皺紋出現在與肌肉紋理①平行之處②垂直之處③重疊之處④毫無關係。
19. (3) 下列哪個部位的肌肉紋理是斜向的？①眼部②額部③頰部④唇部。
20. (1) ①輕緩②強力③快速④長時間 而有節奏的按摩動作，是按摩必備的條件。
21. (4) 肌膚新陳代謝最旺盛的時刻是①工作時②沐浴時③進餐時④睡眠時。
22. (2) 卸粧最適宜的用品是①香皂②清潔乳／霜③洗面皂④磨砂膏。
23. (2) 洗臉宜使用①冷水②溫水③熱水④硬水。
24. (4) 臉上有化粧，洗臉時宜①僅用溫水即可②直接用洗面皂洗③使用蒸氣洗臉④先卸粧再洗臉。
25. (2) 皮膚吸收養分最佳時刻為①白天②夜間③冬季④季節變化時。
26. (3) 晚間保養最後一個步驟是①去角質②蒸臉③營養④敷面。
27. (4) 下列何者不是保持皮膚美麗健康的法則？①保持皮膚清潔②均衡的營養③充足的睡眠④暴飲暴食。
28. (4) 長「青春痘」時，洗臉宜選用①含香料的肥皂②油性洗面劑③磨砂膏④刺激性小的肥皂。
29. (3) 若臉上有嚴重「青春痘」時，下列行為何者不適宜？①保持皮膚清潔②去看皮膚科醫生③化濃粧掩飾④注意飲食作息。
30. (4) 下列何者不是健康皮膚要件？①皮脂膜機能正常②血液循環順暢③角化功能順暢④黑色素細胞含量較少。
31. (1) 皮膚乾燥大多是因為缺乏①水分、油分②汗液③碘④鐵。
32. (3) 為了避免面皰的惡化，化粧品不宜選用①親水性之化粧品②無刺激性之化粧品③高油度之化粧品④消炎作用之化粧品。
33. (2) 按摩時應該使用①清潔霜②按摩霜③隔離霜④潔膚乳。
34. (2) 敏感性肌膚的保養品，宜選用①高油度②不含色素、香料及酒精③高養分④治療性藥劑。
35. (1) 皮下組織中脂肪急遽減少時，皮膚表面會呈現①皺紋②緊繃③平滑④粗糙。
36. (4) 敏感性皮膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②多蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④少蒸臉、少按摩。
37. (2) 油性皮膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②多蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④少蒸臉、少按摩。
38. (4) 面皰皮膚保養時宜①多蒸臉、多按摩②多蒸臉、少按摩③少蒸臉、多按摩④少蒸臉、少按摩。
39. (2) 美容從業人員工作前，應以①自來水②肥皂水③酒精④蒸餾水 洗淨雙手。
40. (3) 按摩的手技是以①指尖②指節③指腹④掌根 為主。
41. (1) 洗臉的水質以下列哪項最理想？①軟水②硬水③井水④自來水。
42. (2) 無刺激性、具安撫鎮靜作用的保養品較適用於①乾性②敏感性③中性④油性 皮膚。
43. (1) 皮膚保養時，美容從業人員正確坐姿應①背脊伸直②上半身緊靠顧客的臉③手肘靠緊身體④兩腿交疊。
44. (3) 按摩時要順著肌肉紋理①由上往下，由內往外②由下往上，由外往內③由下往上，由內往外④由上往下，由外往內 的原則。
45. (3) 暫時隔絕空氣使毛孔收斂，以達到保養效果的是①清潔②乳液③敷面④蒸臉。
46. (1) 皮膚保養程序，何者為先？①卸粧②洗臉③按摩④敷臉。
47. (2) 專業皮膚保養時應讓顧客採①蹲著②躺著③站著④坐著 的姿勢。
48. (2) 下列何者不是按摩的功效？①促進血液循環②降低皮膚溫度③促進皮膚張力和彈力④延緩皮膚老化。
49. (2) 蒸臉器中，水的添加應①高於最大容量刻度②低於最大容量刻度③低於最小容量刻度④無所謂。
50. (1) 當蒸臉器中，水面低於最小容量刻度時，應①先關電源再加水②先加水再關電源③使用中加水④繼續使用。
51. (1) 敏感皮膚較中性皮膚蒸臉時間宜①縮短②延長③不變④無所謂。
52. (1) 面皰皮膚較中性皮膚蒸臉時間宜①縮短②延長③不變④無所謂。
53. (1) 乾性皮膚比油性皮膚蒸臉時間①較短②較長③一樣④無所謂。

54. (2) 蒸臉器使用時噴霧口距離顧客臉部約①20 公分②40 公分③60 公分④10 公分。
55. (3) 蒸臉噴霧有殺菌、消炎作用，是因噴霧中含有①雙氧②過氧③臭氧④酸氧。
56. (4) 蒸臉器電熱管上有水垢沈澱時，應以何種液體處理浸泡 2 小時即可？①鹼水②汽油③酒精④醋。
57. (2) 蒸臉器使用第一步驟是插上插頭，第二步驟是①打開臭氧燈②打開開關③打開照明燈④打開放大鏡。
58. (2) 蒸臉器的用水，必須使用①自來水②蒸餾水③礦泉水④碳酸水。
59. (4) 顧客皮膚保養時，其隨身的貴重首飾是①替顧客取下②戴者無妨③戴首飾部位勿去碰它④請顧客自行取下並置放顧客專用櫃裡。
60. (1) 引導顧客上樓梯時，應請女士與長者①走在前面②走在後面③走在中間④前後隨意。
61. (3) 接待顧客，奉茶水時①請其自行取用②茶水倒滿③茶水七～八分滿④茶水五分滿。
62. (4) 優良的工作護膚環境應是①豪華亮麗②熱鬧吵雜③髒亂昏暗④整潔舒適。

10000 美容 丙級 工作項目 03：彩粧

1. (2) 粉底霜塗抹均勻後，宜再使用①腮紅②蜜粉③粉條④粉霜 按勻。
2. (4) 使臉色紅潤並具修飾臉型效果的是①蜜粉②眼影③眼線④腮紅。
3. (2) 理想的眉型，其眉頭應在①嘴角②眼頭③鼻頭④眼尾 的正上方。
4. (3) 使臉頰顯得豐滿的粉底是①暗色粉底②膚色粉底③明色粉底④基本色粉底。
5. (1) 金黃色系的化粧，不包含①紫色②黃色③棕色④金色。
6. (4) 適合修飾黑斑、黑眼圈、痘疤等瑕疵的化妝品是①蜜粉②兩用粉餅③修容餅④蓋斑膏。
7. (4) 要表現出鳳眼的眼型，則假睫毛宜選用①稀長型②濃密型③自然交叉型④前短後長型。
8. (2) 卸粧時，避免用力擦拭的部位是①上額②眼睛四周③下顎④雙頰。
9. (4) 純色是指色彩裡沒有①青色②紅色③綠色④白或黑色 的成分。
10. (4) 為顧客裝戴假睫毛時，顧客眼睛宜①緊閉②往上看③平視④往下看 會較容易裝戴。
11. (3) 化粧前宜做①敷臉②按摩③基礎保養④去角質。
12. (3) 不適合修飾鼻型，產生陰影的是①灰色②咖啡色③黃色④褐色。
13. (2) 何者不是修眉的用具？①安全刀片②尖頭的剪刀③圓頭的剪刀④眉夾。
14. (2) 紅色的補色是①黃色②綠色③藍色④紫色。
15. (3) 紅色與橙色的關係是①對比色②補色③類似色④原色。
16. (2) 長型臉腮紅修飾宜採用①三角形②橫向③圓形④狹長形。
17. (4) 修眉時，以眉夾拔除多餘眉毛應①大於 45°②逆③垂直④低於 45° 毛髮方向。
18. (3) 明亮的色彩，會給人何種感覺？①遠而狹小②近而狹窄③近而寬大④遠而寬大。
19. (3) 濃眉給人的感覺是①溫柔的②純真的③剛毅的④嫵媚的。
20. (2) 圓型臉的腮紅宜刷何種形狀？①橢圓形②狹長形③水平線④圓形。
21. (3) 任何臉型、年齡都適合的眉型是①弓型眉②短型眉③標準眉④箭型眉。
22. (3) 基本腮紅刷法，由眼睛下方到耳中，刷成何種形狀？①長形②圓形③三角形④水平線。
23. (1) 能表現高雅、神秘、女性美的眼影是何種顏色？①紫色②咖啡色③綠色④橘色。
24. (3) 簡易的補粧法宜採用①粉條②水粉餅③粉餅④粉霜。
25. (1) 上、下眼線在眼尾處拉長的畫法、適合何種眼睛？①圓眼睛②細小眼睛③下垂眼睛④狹長眼睛。
26. (1) 黃色的補色為①紫色②綠色③藍色④橙色。
27. (3) 為加強眼部立體感，可在眉骨處抹上何種眼影？①暗色②灰色③明亮色④褐色。
28. (1) 使唇型輪廓更明顯，修飾唇型，最適宜的化粧品是①唇線筆②唇膏③油質唇膏④眼線筆。

29. (2) 畫眉之前應使用何種化粧用具，清除附著在眉毛上的粉底？①眉筆②眉刷③眉夾④眉刀。
30. (2) 適合角度眉眉型設計的臉型是①倒三角形臉②圓形臉③方形臉④菱形臉。
31. (2) 為防止眼影暈開，化眼影之前可先在眼睛周圍按壓①修容餅②蜜粉③粉膏④蓋斑膏。
32. (2) 拔眉毛時，眉夾要靠近下列哪個部位才能減輕疼痛感？①眉頭②毛根③眉尾④毛端。
33. (1) 在粉底的色調中，使用後可使臉頰顯得豐滿的顏色是①明色②暗色③基本色④綠色。
34. (2) 圓型臉兩頰應以何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
35. (1) 圓型臉上額及下巴處宜以何種色調的粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
36. (1) 正三角型臉上額部兩側宜以下列何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
37. (2) 正三角型臉兩頰及下顎部宜以何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
38. (2) 方型臉上額、下顎角宜以何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
39. (1) 倒三角型臉下顎處宜使用何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
40. (1) 菱形臉下顎處宜使用何種色調粉底修飾？①明色②暗色③基本色④綠色。
41. (2) 在色相環中，屬於暖色是①青紫、青、青綠②紅、橙、黃③黑、白、灰④黃綠、青紫、紫色等。
42. (2) 無彩色就是指①紅、橙、黑②黑、白、灰③青紫、青、青綠④黃、綠、紫色。
43. (2) 刷腮紅時宜順顴骨刷帶圓形的臉型是①正三角型臉②菱形臉③圓型臉④倒三角型臉。
44. (1) 可產生嬌美、溫柔感覺的色彩是①粉紅色②紅色③褐色④綠色。
45. (4) 可掩蓋臉上斑點瑕疵之粉底是①隔離霜②粉霜③蜜粉④蓋斑膏。
46. (2) 塗抹粉底的化粧用具是①粉撲②海棉③化粧紙④化粧棉。
47. (3) 能使眼睛輪廓更加清晰的是①眼影②睫毛膏③眼線④眉型。
48. (1) 可增添眼部色彩、修飾眼型的是①眼影②眼線③眉型④鼻影。
49. (4) 適合圓眼睛的眼線化法是①眼睛中央描粗②眼頭包住③上眼尾的眼線向下畫④上、下眼線在眼尾處要拉長。
50. (3) 不分季節全臉都可使用的粉底是①水粉餅②粉條③粉底霜④蓋斑膏。
51. (2) 亮光唇膏和一般唇膏類似，只是含較多①水分②油脂③蠟④粉末。
52. (2) 色彩中具警惕作用的是①紅色②黃色③黑色④綠色。
53. (3) 上、下眼線在眼尾處拉長，可使眼睛顯得①較大②較小③較細長④較圓。
54. (1) 從眉頭至鼻翼的鼻影修飾適合①短鼻②長鼻③大鼻④小鼻。
55. (3) 兩眼距離較近，眼影的修飾應強調①眼頭②眼中③眼尾④眼窩。
56. (2) 表現理智、穩重的眼影色彩是①藍色②褐色③紅色④粉紅色。
57. (3) 下列何種粉底其使用感較油、較厚而不透明？①水粉餅②粉霜③粉條④粉餅。
58. (4) 化粧使用明色粉底的目的是①縮小臉部範圍②產生陰影效果③隱藏缺點④強調臉部範圍。
59. (4) 冬季化粧，粉底選擇首應注意哪些特性？①耐水②耐汗③防曬④滋潤成分高。
60. (1) 可直接用手指塗抹的化粧品是①日霜②蜜粉③唇膏④化粧水。
61. (4) 下列何者與使用劣質指甲油無關？①指甲脆裂②指甲無光澤③指甲變黃④嵌甲。
62. (3) 芳香品中，香味較持久的是①花露水②古龍水③香精④香水。
63. (2) 乳霜狀粉底其取用法是①以海棉沾取②以挖杓取用③用手指挖取④倒於臉上塗抹。
64. (2) 卸粧時，重點卸粧的部位是①額頭②眼、唇③雙頰④頸部。
65. (3) 色相環中，深藍色是屬於①暖色②中間色③寒色④無彩色。
66. (1) 選擇粉底時，應考慮皮膚狀態、季節及①膚色②眉型③眼型④唇型。
67. (2) 色光的三原色，是指①紅、黃、藍②紅、綠、藍③紅、黃、綠④橙、綠、紫。
68. (3) 要表現深邃的眼部化粧，眼影色彩宜採用①明色②鮮艷色③暗色④含亮粉的顏色。
69. (4) 要表現鼻樑的高挺，鼻樑中央部位宜採用①灰色②褐色③膚色④明色。

1. (2) 指甲美化之色彩應配合①鼻影②唇膏③眼線④睫毛 的顏色。
2. (2) 塗指甲油時，宜從指甲的①左邊②中間③右邊④無所謂 開始塗起。
3. (2) 塗抹指甲油的方向是①來回②由甲根向甲尖③由甲尖往甲根④左右橫向 塗抹。
4. (4) 選擇粉底的颜色時，是將粉底與何部位膚色比對？①額頭②眼皮③手心④下顎。
5. (4) 唇峰不宜太尖，下唇略呈船型底的唇型適合何種臉型？①長形臉②倒三角形臉③菱形臉④方形臉。
6. (2) 下列何種顏色明度最高？①紅色②紅色+白色③紅色+黑色④紅色+灰色。
7. (1) 下列何種顏色彩度最高？①紅色②紅色+白色③紅色+黑色④紅色+灰色。
8. (1) 強調唇型的立體感時，宜採用比唇膏略①深色調②淡色調③亮色調④淺色調 的顏色。
9. (4) 美容從業人員為顧客做化粧設計，最好的工作原則是①依技術者個人喜好②依顧客個人喜好③模仿流行④與顧客充分溝通。
10. (4) 職業婦女粧最適宜的整體表現是①神秘②艷麗③浪漫④知性。
11. (3) 表現明亮、冷艷的化粧效果，眼部化粧色彩宜採用①粉紅色②咖啡色③寶藍色④黃色。
12. (2) 綜合髮型、服飾、化粧、配飾做設計稱之為①工業設計②造形設計③服裝設計④材料設計。
13. (1) 長型臉適合的眉型是①平直的眉型②有角度的眉型③下垂的眉型④上揚的眉型。
14. (1) 能表現年輕，活潑的眉型是①短而平穩的眉型②有角度眉③細而彎的眉型④下垂眉。
15. (4) 粉紅色系的服飾適合下列何種色系的唇膏？①橘紅色系②褐色系③咖啡色系④玫瑰色系。
16. (3) 鼻頭過大時，鼻影修飾重點部位為①眉頭②眼窩③鼻翼④眼頭。
17. (1) 藍色加上白色之後，下列何者不會產生變化？①色相②明度③彩度④純度。
18. (1) 最理想的臉型是①鵝蛋臉②長型臉③方型臉④圓型臉。
19. (2) 圓型臉的眉型應畫成①直線眉②角度眉③短眉④下垂眉 為宜。
20. (4) 穿著黃色或黃綠色的服裝時，唇膏宜選用①桃紅色②粉紅色③玫瑰色④橘色。
21. (2) 穿著紅色或橙黃色的服裝時，眼影宜選用①紫色②褐色③桃紅色④藍色。
22. (1) 針對短鼻的修飾技巧，是由眉頭順者鼻樑兩側刷上陰影，並在鼻樑中央以①米白色系②鐵灰色系③棕色系④深咖啡色系 之色彩刷至鼻頭。
23. (1) 能表現出自然、年輕、健康膚色的粉底是①褐色系②粉紅色系③杏仁色系④象牙白色系。
24. (1) 有關假睫毛的裝戴技巧，下列何者錯誤？①宜先將真睫毛刷妥睫毛膏後，再裝戴假睫毛②假睫毛的寬幅宜比眼長稍短些③睫毛短的一邊裝在眼頭而長的一邊裝在眼尾④裝戴假睫毛時，宜先將中央部分固定後，再將眼頭眼尾服貼粘妥。
25. (2) 淡粧者其唇膏最適合的色彩是①鮮紅色②粉紅色③深玫瑰色④暗褐色。
26. (1) 將眉峰畫高可使臉型看來較①長②圓③寬④扁。
27. (4) 欲表現剛強個性的眉型，化粧設計時最好採用①標準眉②直線眉③下垂眉④角度眉。
28. (2) 能給人可愛感印象的眉型是①眉毛較長②眉毛較短③眉弓較高④兩眉較近。
29. (2) 橫向的腮紅可使臉型看來較為①長②短③窄④瘦。
30. (2) 黑眼圈、眼袋的修飾可在眼圈週圍按壓①粉紅色②象牙白③咖啡色④巧克力色 之粉底。
31. (4) 淡粧粉底的颜色宜選擇①象牙白②深棕色③比膚色紅一點④與膚色近似者。
32. (2) 無彩色除了白與黑之外，還包括了①綠②灰③黃④紅。
33. (2) 化粧時，光源最好採①背面光②正面光③右側光④左側光。
34. (1) 選用粉底應依①膚色②唇型③臉型④鼻型 來選擇。
35. (1) 皮膚白晰者可選用①粉紅色②深膚色③咖啡色④綠色 的粉底。

36. (4) 欲使圓形臉稍拉長，服裝衣領宜選用①圓形領②船形領③高領荷葉邊④V型領。
37. (2) 自然且近於膚色的粉底是①明色②基本色③暗色④白色 粉底。
38. (2) 職業婦女的造型不應有①秀麗端莊的裝扮②妖艷華麗的化粧③知性沉穩的形象④整齊大方的儀容。
39. (1) 宴會化粧時，為使膚色顯得白晰可選擇①粉紅色系②褐色系③黃色系④咖啡色系 的粉底。
40. (1) 夏天外出化粧，其粉底的選用，下列何者為最適宜？①粉底霜②粉條③修容餅④蓋斑膏。
41. (3) 夏季化粧欲表現出健美的膚色，粉底可選擇①象牙白②粉紅色系③褐色系④綠色系。
42. (2) 黃色給人的色彩印象是①緊張、歡喜②興奮、爽朗③穩重、清爽④高貴、神秘。
43. (3) 給人可愛柔和感覺的臉型是①方型臉②長型臉③圓型臉④菱形臉。
44. (1) 濃粧的假睫毛宜選擇①濃密型②稀長型③自然型④稀短型。
45. (3) 為使裝戴的假睫毛看起來較自然，假睫毛的寬幅修剪，最好是眼睛長度的①1/3②1/2③稍短④一樣長 為宜。
46. (1) 欲使唇型輪廓緊縮，描畫時宜採用①深色調②淡色調③亮色調④淺色調。
47. (3) 化粧時用來改變膚色，修飾臉型的是①化粧水②冷霜③粉底④粉餅。
48. (3) 長型臉在畫眉毛時眉峰應①畫高②畫低③以平直為準④畫圓型。
49. (4) 標準型態美的眼長，應是臉寬的幾分之幾①1/3②1/2③1/4④1/5。
50. (3) 方型臉者其服裝應選擇①方型領口②平口領③U型領④高領。
51. (2) 化粧色彩中，表現華麗或樸素的主要因素是色彩的①明度②彩度③色相④色溫。
52. (4) 關於香水的的使用，下列敘述何者正確？①香水應擦在體溫較低或脈搏跳動的地方②為使香味持久，香水應一次大量使用③可同時使用不同香味之香水④香水的的使用應配合 T.P.O.來選擇香味濃度。
53. (3) 粉底色調中，可使臉部看起來較削瘦，有收縮感的是①基本色②明色③暗色④白色。
54. (1) 表現青春活潑，色彩宜採用①明朗、自然的色彩②較暗淡的色彩③較濃艷的色彩④華麗的色彩。
55. (2) 有明顯角度的眉毛會予人下列何種印象？①柔和②剛毅③憂鬱④可愛。
56. (4) 下列哪一種臉型者其服裝宜採船型領？①方形臉②圓形臉③三角形臉④長形臉。
57. (2) 有關化妝品的取用，下列敘述何者正確？①過量取出之化妝品，倒回瓶中以避免浪費②化妝棉取用，且避免接觸瓶口③可分裝或更換容器，方便出遊時使用④若發生油水分離之現象屬正常情形，仍可照常繼續使用。
58. (3) 取用乳霜類化粧品，宜①直接以手指挖取②直接倒在顧客臉上③利用挖杓挖取④用棉球沾取。
59. (1) 標準型態美中，將臉長區分為三等分的部位是①眉毛、鼻子②眉毛、嘴唇③眼睛、嘴唇④眼睛、鼻子。
60. (2) 一般粧通常不使用①粉底面霜②假睫毛③眼影④眼線。
61. (3) 化粧要表現華麗感時，唇膏可採用①褐色系②橘色系③玫瑰色系④粉紅色系。
62. (2) 取下假睫毛時，應從下列何處取下？①眼頭②眼尾③眼中④均可。
63. (1) 色彩的三屬性是①色相、明度、彩度②色相、色彩、明度③彩度、明度、純度④色相、純度、明度。
64. (4) 粉條的取用，下列何者為宜？①直接塗在臉上②以手指沾取③以海棉沾取④用挖杓取用。
65. (1) 取用蜜粉，下列何者不宜？①直接以粉撲沾取②倒在盒蓋後沾取③倒在紙上後沾取④倒在手心後沾取。
66. (2) 為確保顧客安全，筆狀色彩化粧品應①當天消毒②使用前、後消毒③使用前消毒④使用後消毒。
67. (3) 化粧時如遇割傷，緊急處理的第一步驟是①擦上皮膚消毒劑②以面紙止血③以清水清洗傷口④擦消炎劑。
68. (2) 修眉後使用化粧水的目的是①鬆弛毛孔②收縮毛孔③擴張毛孔④刺激毛孔。
69. (1) 描畫厚唇型輪廓時，宜採用何種色調？①深色調②淡色調③淺色調④亮色調。

10000 美容 丙級 工作項目 05：化粧品的認識

1. (4) 化粧品中不得含有①香料②色料③維生素④類固醇。
2. (3) 化粧品使用後，如有皮膚發炎、紅腫等現象，其處理方式為①用溫水濕布②用收斂化粧水濕布③應立即停止使

用④立刻擦皮膚藥膏。

3. (3) 化粧品的成分中，能夠使油溶性與水溶性成分密切結合的物質稱之為①維他命②荷爾蒙③界面活性劑④防腐劑。
4. (3) 化粧品成分中具有防止老化兼有防止變質為①基劑②香料③維他命 E ④界面活性劑。
5. (1) 一般保養性乳液中，不得含有何種成分？①類固醇②香料③水④界面活性劑。
6. (2) 按摩霜中除水以外，含量最多的成分是①綿羊油②白蠟油③防腐劑④維他命。
7. (1) 下列何者屬於水溶性成分？①維他命 C ②維他命 A ③綿羊油④蠟。
8. (2) 來源不明之化粧品不得販賣、供應，或意圖販賣供應而陳列，違反者將會①物品沒入銷燬②處新臺幣十萬元以下罰鍰並且物品沒入銷燬③處一年以下有期徒刑④處新臺幣壹萬貳仟元罰鍰。
9. (4) 一般化粧品之用途不得宣稱，具有何種效果？①撫平細紋②修飾容貌③潤澤肌膚④瘦身塑身。
10. (3) 衛生主管機關依法可派員赴化粧品販賣、供應處所稽查，無故拒絕受檢者，將被①撤銷證照②處新臺幣壹萬貳仟元罰鍰③處新臺幣七萬元以下罰鍰④處一年以下有期徒刑。
11. (2) pH 值為表示物質酸鹼度之方法，其值從最小到最大為①1~14②0~14③1~20④0~20。
12. (1) 混合兩種互不相溶之液體，使一液體均勻分散在另一液體中，此狀態稱為①乳化②硬化③軟化④液化。
13. (2) 蒸餾水是常壓下加溫至幾度時所蒸餾而得的水？①70°C②100°C③150°C④200°C。
14. (1) 取用化粧品的正確方法是①用挖杓②用棉花棒③用手指④用刀片。
15. (1) 保護消費者權益，負責化粧品查驗工作的政府機構是①衛生福利部②環保署③消費者文教基金會④公平交易委員會。
16. (3) pH 值酸鹼平衡之中性點為①pH=0②pH=5③pH=7④pH=14。
17. (1) 下列何者是磨砂膏的功用①移除老舊角質層②控制流汗③遮蓋體臭④防曬。
18. (2) 為使乳液易被皮膚吸收，擦乳液前應使用①清潔霜②化粧水③按摩霜④敷面劑。
19. (4) 擦拭香水後，依香味出現的時間分為前調、中調、後調，下列何者不是前調香味？①花香調②綠草調③水果調④動物香精。
20. (4) 香水、古龍水是屬於①清潔用品②保養用品③美化用品④芳香品。
21. (2) 無色透明，具有特殊異味，揮發性強的液體是①軟水②酒精③硬水④蒸餾水。
22. (1) 果酸化學名為① α -氫氧基酸② α -氫氟酸③ α -菸鹼酸④ α -水楊酸。
23. (1) 液體的酸鹼度 pH 值愈低其①酸性愈強②酸性不變③鹼性愈強④鹼性不變。
24. (2) 化粧品體積過小，無法在容器或包裝上依法詳細標示應載項目時，應記載於①標籤②仿單③商標④不必記載。
25. (4) 短期內使皮膚變白，其毒性會侵襲腎臟的化粧品是含有①荷爾蒙②光敏感劑③苯甲酸④汞。
26. (3) 有關防曬用品其防曬係數(S.P.F)之敘述，何者為非？其數值愈大，表示①可阻擋較多紫外線②皮膚在太陽下的安全時間較長③在陽光下，不需再次塗抹④宜適合於戶外活動使用。
27. (1) 輸入的化粧品①以原裝為限②可分裝③可改裝④可自行調製。
28. (1) 具有抑制細菌作用的化粧品其酸鹼度為①弱酸性②強酸性③弱鹼性④強鹼性。
29. (4) 美化膚色的化粧品為①眼影②眉筆③唇線筆④粉底。
30. (2) 酒精做為消毒劑時，其濃度為①90%②75%③50%④30%。
31. (3) 修飾臉形輪廓的產品是①眉筆②睫毛膏③腮紅④蜜粉。
32. (1) 微鹼性的化粧水也稱為①柔軟性化粧水②收斂性化粧水③營養化粧水④面皸化粧水。
33. (1) 酸性液體之 pH 值①小於 7②等於 7③大於 7④等於 14。
34. (3) 液體的酸鹼度(pH)值愈高其①酸性愈強②酸性不變③鹼性愈強④鹼性不變。
35. (2) 富含油質的清潔霜適用於何種皮膚①油性皮膚②乾性皮膚③敏感皮膚④青春痘皮膚。
36. (3) 使用化粧品產生過敏症狀時，應①用蛋白敷臉②用儀器治療③請醫師治療④以化粧水輕拍皮膚。
37. (2) 化粧品存放應注意勿置於陽光直接照射或何種場所？①室溫場所②高溫場所③臥室抽屜內④辦公室抽屜內。
38. (3) 使用洗面皂最主要的目的是①營養皮膚②美化皮膚③清潔皮膚④潤澤皮膚。

39. (3) 物質在下列何種情況下較易穿透皮膚？①皮膚的溫度降低時②真皮的含水量較低時③物質溶解在脂性溶劑時④物質溶解在水性溶劑時。
40. (3) 化粧品中產生主要作用的成分，就是①基劑②保溼劑③活性成分④乳化劑。
41. (4) 酒精在化粧品中是具有何種功能？①營養、滋潤②潤澤、護理③潤滑、美白④殺菌、收斂。
42. (3) 能掩蓋皮膚瑕疵，美化膚色的化粧品製品是①防曬霜②化粧水③粉底④營養面霜。
43. (3) 能描畫出自然柔和的線條，對於初學者最理想的描畫眼線用品是①眼線液②眼線餅③眼線筆④卡式眼線筆。
44. (4) 下列哪一項可為一般化粧品之用途詞句？①改善海綿組織②塑身③瓦解脂肪④滋潤肌膚。
45. (1) 水與油要藉由下列何種物質才能均勻混合？①乳化劑②防腐劑③消炎劑④黏接劑。
46. (1) 防止嘴唇乾裂脫皮最有效的是①護唇膏②亮光唇膏③有色唇膏④淡色唇膏。
47. (2) 硬水的軟化法為①冷凍②蒸餾③靜置④攪拌。
48. (1) 化粧品的仿單係指化粧品的①說明書②容器③包裝盒④標籤。
49. (2) 理想的化粧品應是①中性②弱酸性③弱鹼性④強酸性。
50. (1) 貼鼻皮膚清潔膠布每次使用時間不得超過①15 分鐘②20 分鐘③25 分鐘④30 分鐘。
51. (4) 化粧品中①可以使用 0.5% 以下②可以使用 0.1% 以下③可以使用 1% 以下④禁止使用 硼酸(Boric Acid)。
52. (2) 防曬劑係屬①藥品②含藥化粧品③一般化粧品④日用品。
53. (2) 化粧品廣告管理，何者敘述正確？①應事前經縣市衛生主管機關核准②應事前經中央或直轄市衛生主管機關核准③採事後審查④無須申請。
54. (1) 國內製造的化粧品，其品名、標籤、仿單及包裝等刊載之文字，應以①中②英③法④日 文為主。
55. (3) 化粧品工廠設廠標準，係由何機關訂定？①衛生福利部②經濟部③經濟部會同衛生福利部④法務部。
56. (1) 經公告免予申請備查之一般化粧品，其包裝可以無須標示①備查字號②廠名③廠址④成分。
57. (2) 含 Thioglycolate Sodium 成分之脫毛軟膏，屬①含藥化粧品②成藥③醫師處方藥④一般化粧品。
58. (1) 未經領得含藥化粧品許可證而擅自輸入含藥化粧品者，可處①一②二③三④四 年以下有期徒刑。
59. (4) 下列那些情況下不宜染髮：A.懷孕婦女 B.頭頸部有紅腫、受傷或皮膚疾病 C.皮膚測試後，發紅或起水泡？①A+B②A+C③B+C④A+B+C。
60. (1) 化粧品中禁止使用氯氟碳化物(Freon)，係因它在大氣層中會消耗①臭氧②氧氣③二氧化碳④一氧化碳 使皮膚受到紫外線的傷害。
61. (2) 化粧品衛生管理係由衛生福利部納入①醫政②藥政③防疫④保健管理 業務的一環。
62. (3) 依化粧品衛生管理條例規定，化粧品包裝必須刊載①商標②規格③成分④售價。
63. (4) 化粧品包裝上可無須刊載的有①品名②廠名③廠址④規格。
64. (1) 含果酸及其相關成分之化粧品製品 pH 值不得低於①3.5②3.0③2.5④2.0。
65. (3) 含對苯二酚(Hydroquinone)成分之產品係以下列何種管理？①一般化粧品②含藥化粧品③藥品④醫療器材。
66. (2) 依化粧品衛生管理條例之規定，化粧品分為①美容用與醫療用②一般化粧品與含藥化粧品③水性與油性④化粧用與保養用。
67. (2) 製造含有醫療或毒劇藥品化粧品，應聘何類專業人員駐廠監督調配製造①醫師②藥師③藥劑生④化工人員。
68. (1) 擦於皮膚上用以驅避蚊蟲之產品，係屬①藥品②含藥化粧品③一般化粧品④環境衛生用藥管理。
69. (3) 脫毛臘係屬①藥品②含藥化粧品③一般化粧品④日用品。
70. (2) 化粧品係指施於人體外部，以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩飾體臭或①增進美麗②修飾容貌③促進健康④保持身材 之物品。
71. (4) 應標示全成份的化粧品是①含藥化粧品②進口化粧品③大陸化粧品④任何化粧品。
72. (1) 未經領有工廠登記證而製造化粧品者，可處①一②二③三④四 年以下有期徒刑。
73. (2) 化粧品有異狀時，應①趕快用完②立刻停用③降價出售④當贈品。
74. (3) 化粧品應置於①高溫②低溫③適溫④強光 的地方，以防變質。
75. (2) 下列含藥化粧品廣告內容何者是違法的？①清潔頭髮②促進頭髮生長③滋潤頭髮④去頭皮屑。

76. (1) 下列含藥化粧品廣告內容何者是違法的？①治濕疹②預防面皰③保養皮膚④使皮膚白嫩。
77. (4) 化粧品之外包裝上未依規定標示產品所含之全部成分名稱，依化粧品衛生管理條例可處以新台幣①1 萬②3 萬③5 萬④10 萬 元以下罰鍰。
78. (1) 含有醫療或毒劇藥品之化粧品輸入許可證，有效期間為多少年①五②四③三④二 年。
79. (2) 眉筆在化粧品種類表中，係歸屬①護膚用化粧品類②眼部用化粧品③香粉類④彩粧用化粧品類。
80. (1) 美容美髮業者販賣、供應或意圖販賣、供應而陳列來源不明之化粧品，依化粧品衛生管理條例可處以新台幣①10 萬②5 萬③3 萬④1 萬 元以下罰鍰。
81. (1) 腋臭防止劑在化粧品種類表中，係歸屬①香水類②面霜乳液類③化粧水類④覆敷用化粧品類。
82. (2) 屬於一般化粧品的是①防曬劑②眼影③美白化粧水④防止黑斑之面霜。
83. (3) 香水類中，違規使用甲醇代替乙醇（酒精）易導致①肝癌②腎臟衰竭③視神經變化④肺炎。
84. (3) 長期使用羴副腎皮質荷爾蒙的化粧品後，皮膚會①變褐②變紅③萎縮④變黑。
85. (1) 指甲油的溶劑及去光水，易使指甲①脆弱②更有光澤③鮮艷④更修長。
86. (3) 下列沐浴用化粧品廣告合法的為①消除關節痛②治療皮膚炎③清潔肌膚④減肥。
87. (1) 化粧品的保存期限①視製造技術而有不同②由衛生局視產品別統一訂定③由公會統一制定④相同產品即有相同的保存期限。
88. (3) 下列何種成分禁用於化粧品？①氨水②雙氧水③A 酸④醋酸鉛。
89. (3) 隔離霜中的二氧化鈦(TiO₂)，其作用是①美白②滋潤③隔離紫外線④基劑。
90. (3) 下列成分中何者不具有安撫、鎮靜的效果？①洋甘菊②金盞花③檸檬④甘草 萃取液。
91. (4) 敷面劑中的二氧化鈦(TiO₂)，其作用是①美白②滋潤③乳化④基劑。

10000 美容 丙級 工作項目 06：公共衛生

1. (4) 使用氯液消毒美容機具時，其自由有效餘氯應為①500PPM②100PPM③150PPM④200PPM。
2. (2) 殺滅致病微生物(病原體)之繁殖型或活動型稱為①防腐②消毒③滅菌④感染。
3. (4) 器具、毛巾之消毒時機為①每三天一次②每二天一次③每天一次④每一顧客使用之後。
4. (1) 煮沸消毒法是於沸騰的開水中煮至少幾分鐘以上？①五分鐘②四分鐘③三分鐘④二分鐘 即可達到殺滅病菌的目的。
5. (3) 下列何種物品不適合用煮沸消毒法消毒？①剪刀②玻璃杯③塑膠夾子④毛巾。
6. (2) 下列那一種消毒法是屬物理消毒法？①陽性肥皂液消毒法②蒸氣消毒法③酒精消毒法④複方煤鹵油酚肥皂液消毒法。
7. (2) 毛巾使用蒸氣消毒，時間不得少於①五分鐘②十分鐘③十五分鐘④二十分鐘 以上。
8. (3) 酒精消毒之有效殺菌濃度為①25~35%②55~65%③70~75%④85~95%。
9. (3) 稀釋消毒劑以量筒取藥劑時，視線應該①在刻度上緣位置②在刻度下緣位置③與刻度成水平位置④在量筒注入口位置。
10. (1) 紫外線消毒法為一種①物理消毒法②化學消毒法③超音波消毒法④原子能消毒法。
11. (3) 手指、皮膚適用下列哪種消毒法？①氯液消毒法②複方煤鹵油酚溶液消毒法③酒精消毒法④紫外線消毒法。
12. (2) 一般而言病原體之生長過程在何種溫度最適宜？①10°C~20°C②20°C~38°C③38°C~40°C④40°C以上。
13. (2) 對大多數病原體而言在多少 pH 值間最適宜生長活動？①8~9②6.5~7.5③5~6.5④3.5~5。
14. (1) 金屬製品的剪刀、剃刀、剪髮機等切忌浸泡於①氯液②熱水③酒精④複方煤鹵油酚肥皂液 中，以免刀鋒變鈍。
15. (3) 200PPM 即①一萬分之二百②十萬分之二百③百萬分之二百④千萬分之二百。
16. (4) 下列那一種消毒法是屬於化學消毒法？①蒸氣消毒法②紫外線消毒法③煮沸消毒法④陽性肥皂液消毒法。

17. (4) 紫外線消毒箱內其照射強度至少要達到每平方公分 85 微瓦特的有效光量，照射時間至少要①5②10③15④20 分鐘以上。
18. (1) 日光具有殺菌力，因其中含①紫外線②紅外線③遠紅外線④微波。
19. (1) 陽性肥皂液消毒劑，其有效殺菌濃度為①0.1~0.5%②0.5~1%③1~3%④3~6% 之陽性肥皂苯基氯卡鉍。
20. (4) 盥洗設備適用下列哪種消毒法？①紫外線消毒法②酒精消毒法③煮沸消毒法④氯液消毒法。
21. (3) 下列哪一種不是化學消毒法？①漂白水②酒精③紫外線④來蘇水。
22. (1) 陽性肥皂液不可與何物質並用？①肥皂②水③酒精④苯基氯卡鉍。
23. (1) 使用氯液消毒法，機具須完全浸泡至少多少時間？①二分鐘②五分鐘③十分鐘④二十分鐘 以上。
24. (2) 使用陽性肥皂液消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間？①十分鐘②二十分鐘③二十五分鐘④三十分鐘 以上。
25. (1) 使用酒精消毒時，機具完全浸泡至少需多少時間？①10 分鐘②15 分鐘③20 分鐘④25 分鐘 以上。
26. (1) 使用複方煤銹油酚溶液消毒時，機具須完全浸泡至少需多少時間以上？①10 分鐘②15 分鐘③20 分鐘④25 分鐘。
27. (4) 登革熱之病原體有①一型②二型③三型④四型。
28. (1) 登革熱是由哪一類病原體所引起的疾病？①病毒②細菌③黴菌④寄生蟲。
29. (1) 流行性感冒是由哪一種病原體所引起的疾病？①病毒②細菌③黴菌④寄生蟲。
30. (2) 肺結核是由哪一類病原體所引起的疾病？①病毒②細菌③黴菌④寄生蟲。
31. (1) 梅毒傳染途徑為①接觸傳染②空氣傳染③經口傳染④病媒傳染。
32. (3) 梅毒不會經由下列何種途徑傳染？①性行為②血液傳染③空氣傳染④母子垂直傳染。
33. (2) 工作時帶口罩，主要係阻斷哪一種傳染途徑？①接觸傳染②飛沫或空氣傳染③經口傳染④病媒傳染。
34. (3) 登革熱之傳染源為①三斑家蚊②環蚊③埃及斑蚊或白線斑蚊④鼠蚤。
35. (3) 愛滋病的病原體為①葡萄球菌②鏈球菌③人類免疫缺乏病毒④披衣菌。
36. (2) 愛滋病的敘述，下列何者錯誤？①是 1981 年才發現的傳染病②被感染的人免疫力不會降低③避免與帶原者發生性行為④帶原者不可捐血、捐器官以免傳染給他人。
37. (2) 肺結核的預防接種為①沙賓疫苗②卡介苗③免疫球蛋白④三合一混合疫苗。
38. (1) 預防登革熱的方法，營業場所插花容器及冰箱底盤應①一週②三週③一個月④二週 洗刷一次。
39. (1) 病人常出現黃疸的疾病為①A 型肝炎②愛滋病③肺結核④梅毒。
40. (2) 預防 B 型肝炎，下列敘述何者錯誤？①孕婦接受 B 型肝炎檢查②感染 B 型肝炎後應注射疫苗③受血液污染的器具如剃刀等可能為傳染的媒介④母親為帶原者，新生兒出生後應即注射 B 型肝炎免疫球蛋白及疫苗。
41. (1) 流行性感冒是一種①上呼吸道急性傳染病②上呼吸道慢性傳染病③下呼吸道急性傳染病④下呼吸道慢性傳染病。
42. (4) 流行性感冒的預防方法，下列敘述何者錯誤？①將病人與易受感染的健康人隔開②注意個人衛生③不隨便吐痰或擤鼻涕④預防注射卡介苗。
43. (4) 下列何者可為 A 型肝炎之傳染途徑？①性行為②血液傳染③空氣傳染④吃入未經煮熟的食物。
44. (4) 從業人員維持良好的衛生行為可阻斷病原體在不同顧客間的傳染，下列何者為非？①凡接觸顧客皮膚的器物均應消毒②工作前、後洗手可保護自己③工作前、後洗手可保護顧客④一次同時服務兩名顧客，不增加傳染的危險。
45. (3) 關於工作場所的整潔，下列何者錯誤？①可減少蒼蠅、蚊子孳生②應包括空氣品質維護③整潔與衛生無關④可增進從業人員及顧客健康。
46. (4) B 型肝炎感染，下列敘述何者錯誤？①輸血②共用針筒、針頭③外傷接觸病原體④病人的糞便污染 而傳染。
47. (2) 開放性肺結核最好的治療為①預防接種②確實服藥③避免性接觸④接種卡介苗。
48. (1) 從業人員肺結核 X 光檢查①一年一次②二年一次③三年一次④半年一次。
49. (2) 可經由性行為傳染的疾病何者為非？①愛滋病②登革熱③淋病④梅毒。
50. (4) 梅毒的傳染途徑，下列敘述何者錯誤？①與梅毒的帶原者發生性行為②輸血傳染③經由患有梅毒者潰瘍之分

分泌物接觸粘膜傷口傳染④由患者的痰或飛沫傳染。

51. (4) 下列傳染病何者非為性接觸傳染病？①梅毒②淋病③非淋菌性尿道炎④肺結核。
52. (2) 下列何者為外傷感染之傳染病？①肺結核②破傷風③流行性感冒④百日咳。
53. (1) 若發現顧客有化膿性傳染性皮膚病時，下列敘述何者錯誤？①可繼續服務②拒絕服務③事後發現應用溫水及肥皂洗淨雙手④事後發現時應徹底消毒。
54. (1) 以不潔未經有效消毒的毛巾供顧客使用，可能使顧客感染何種傳染病？①砂眼②狂犬病③日本腦炎④登革熱。
55. (1) 下列何者係由黴菌所引起的傳染病？①白癬②麻瘋③阿米巴痢疾④恙蟲病。
56. (1) 依「傳染病防治」條例規定公共場所之負責人或管理人發現疑似傳染病之病人應於多少小時內報告衛生主管機關？①24小時②48小時③72小時④84小時。
57. (4) 理燙髮美容業從業人員患有傳染病時①可一方面治療一方面從業②保護得當，應可繼續從業③覺得舒服時，可繼續從業④停止從業。
58. (3) 病原體進入人體後並不顯現病症，但仍可傳染給別人使其生病，這種人稱為①病媒②病原體③帶原者④中間寄主。
59. (3) 健康的人與病人或感染者經由直接接觸或間接接觸而發生傳染病稱為①飛沫傳染②經口傳染③接觸傳染④病媒傳染。
60. (3) 登革熱係屬①接觸傳染②經口傳染③病媒傳染④飛沫傳染。
61. (2) 接觸病人或感染者所污染之物品而傳染係屬①直接接觸傳染②間接接觸傳染③飛沫傳染④經口傳染。
62. (1) 下列何者最容易接觸病原體的地方？①手②腳③頭部④身體。
63. (1) 砂眼的傳染途徑最主要為①毛巾②食物③空氣④嘔吐物。
64. (2) 防止砂眼的傳染應注意①空氣流通②毛巾器械之消毒③光線充足④食物煮熟。
65. (3) 細菌可經由下列何者進入體內？①乾燥的皮膚②濕潤的皮膚③外傷的皮膚④油質皮膚。
66. (3) 第二次感染不同型之登革熱病毒①不會有症狀②症狀較第一次輕微③會有嚴重性出血或休克症狀④已有免疫力故不會再感染。
67. (1) 從業人員如皮膚有傷口，下列敘述何者錯誤？①不會增加本身被傳染的危險②應停止工作③避免傷口接觸顧客皮膚④傷口應消毒及包紮。
68. (4) 愛滋病傳染途徑，下列敘述何者錯誤？①性行為傳染②母子垂直傳染③血液傳染④昆蟲叮咬。
69. (3) 預防登革熱，下列敘述何者錯誤？①清潔屋內外積水容器②疑似患者如發燒、骨頭痛、頭痛等應儘速送醫、隔離治療③接種疫苗④定期更換花瓶內之水，避免蚊子孳生。
70. (2) 為顧客服務應有無菌操作觀念，下列何者錯誤？①工作前應洗手②只要顧客外表健康，就可為其提供服務③避免將其皮膚表面刮破或擠面皰④器具應更換及消毒。
71. (1) 香港腳是由下列何者所引起？①黴菌②細菌③球菌④病毒。
72. (1) 下列何種情況可能會傳染愛滋病？①性行為②蚊蟲叮咬③空氣傳染④游泳。
73. (3) 下列何者是預防D型肝炎的方法？①注意飲食衛生②服用藥物③施打B型肝炎疫苗④避免蚊蟲叮咬。
74. (1) E型肝炎主要感染途徑是①腸道感染②血液感染③接觸感染④昆蟲叮咬感染。
75. (3) 育齡婦女最需要的預防接種是①A型肝炎疫苗②麻疹疫苗③德國麻疹疫苗④腮腺炎疫苗。
76. (1) 同時得到B型肝炎和D型肝炎病毒①病情可能更嚴重甚或造成猛爆性肝炎②急性肝炎後自癒③肝癌④肝硬化。
77. (2) 營業場所之瓦斯熱水器應安裝在①室內②室外③洗臉台上方④牆角。
78. (3) 急救箱內應備有①氨水②白花油③優碘④面速立達母軟膏 來消毒傷口。
79. (1) 營業場所內顧客有大傷口受傷應①給予緊急處理後協助送醫②立刻請他離開③報警④簡單處理後隨便他。
80. (2) 可用來固定傷肢，包紮傷口，亦可充當止血帶者為①膠布②三角巾③棉花棒④安全別針。
81. (4) 來蘇水消毒劑其有效濃度為①3%②4%③5%④6% 之煤鹵油酚。
82. (1) 複方煤鹵油酚溶液消毒劑其有效殺菌濃度，對病原體的殺菌機轉是造成蛋白質①變性②溶解③凝固④氧化。

83. (1) 蒸氣消毒箱內之中心溫度需多少度以上殺菌效果最好？①80°C ②70°C ③60°C ④50°C。
84. (1) 最簡易的消毒方法為①煮沸消毒法②蒸氣消毒法③紫外線消毒法④化學消毒法。
85. (2) 紫外線消毒法是運用①加熱原理②釋出高能量的光線③陽離子活性劑④氧化原理 使病原體的DNA引起變化，使病原體不生長。
86. (4) 玻璃杯適用下列哪種消毒法？①蒸氣消毒法②酒精消毒法③紫外線消毒法④氯液消毒法。
87. (3) 消毒液鑑別法，複方煤餾油酚溶液在色澤上為①無色②淡乳色③淡黃褐色④淡紅色。
88. (2) 消毒液鑑別法，複方煤餾油酚溶液在味道上為①無味②特異臭味③刺鼻味④無臭。
89. (1) 煮沸消毒法常用於消毒①毛巾、枕套②塑膠髮卷③磨刀皮條④洗頭刷。
90. (3) 漂白水含①酸性②中性③鹼性④強酸性 物質。
91. (2) 利用日光消毒，是因為日光中含①紅外光線②紫外光線③X光線④雷射光線。
92. (3) 化學藥劑應使用①礦泉水②自來水③蒸餾水④食鹽水 稀釋。
93. (1) 異物梗塞時不適用腹部壓擠法者為①肥胖者及孕婦②成年人③青年人④兒童。
94. (4) 腹部壓擠法的施力點為①胸骨中央②胸骨下段③胸骨劍突④胸骨劍突與肚臍間之腹部。
95. (2) 最常用且最有效的人工呼吸法為①壓背舉臂法②口對口人工呼吸法③壓胸舉臂法④按額頭推下巴。
96. (2) 口對口人工呼吸法，成人每幾秒鐘吹一口氣①1-2 秒②6-8 秒③10-12 秒④15-18 秒。
97. (4) 檢查有無脈搏，成人應摸①肱動脈②靜脈③股動脈④頸動脈。
98. (2) 壓背舉臂法與壓胸舉臂法，應多久做一次？①每分鐘 5 次②每分鐘 12 次③每分鐘 20 次④每分鐘 72 次。
99. (1) 成人心肺復甦術中的胸外按壓的壓迫中心為①胸骨下半部或乳頭連線中間點處②胸骨中段③胸骨劍突④肚臍。
100. (2) 依據衛生福利部（前行政院衛生署）於 100 年 1 月 17 日公告之民眾版成人心肺復甦術中的胸部按壓的速率為每分鐘①150 次②100~120 次③50 次④12 次。
101. (3) 依據衛生福利部（前行政院衛生署）於 100 年 1 月 17 日公告之民眾版成人心肺復甦術中的胸部按壓應兩臂垂直用力往下壓①9~10 公分②7~8 公分③至少 5 公分④1~2 公分。
102. (4) 成人心肺復甦術中的胸外按壓與口對口人工呼吸次數的比例為①5：1②20：1③20：2④30：2。
103. (2) 直接在傷口上面或周圍施以壓力而止血的方法為①止血點止血法②直接加壓止血法③昇高止血法④冷敷止血法。
104. (3) 挫傷或扭傷時應施以①止血點止血法②止血帶止血法③冷敷止血法④昇高止血法。
105. (4) 當四肢動脈大出血，使用其他方法不能止血時才用①直接加壓止血法②止血點止血法③昇高止血法④止血帶止血法。
106. (1) 可用肥皂及清水或優碘洗滌傷口及周圍皮膚者為①輕傷少量出血之傷口②嚴重出血的傷口③頭皮創傷④大動脈出血。
107. (3) 對受傷部位較大，且肢體粗細不等時，應用①托臂法②八字形包紮法③螺旋形包紮法④環狀包紮法 來包紮。
108. (4) 用三角巾托臂法，其手部應比肘部高出①1~2 公分②3~4 公分③7~8 公分④10~20 公分。
109. (1) 無菌敷料的大小為①超過傷口四周 2.5 公分②與傷口一樣大③小於傷口④大小均可。
110. (2) 對輕微灼燙傷的處理為①塗敷清涼劑②用冷水沖至不痛③刺破水泡④塗醬油或牙膏。
111. (4) 清潔劑或消毒劑灼傷身體時，應用大量水沖洗灼傷部位①1 分鐘②5 分鐘③10 分鐘④15 分鐘 以上。
112. (4) 化學藥劑灼傷眼睛在沖洗時應該①健側眼睛在下②緊閉眼瞼③兩眼一起沖洗④傷側眼睛在下。
113. (3) 頭部外傷的患者應該採①仰臥姿勢②復甦姿勢③抬高頭部④抬高下肢。
114. (4) 急救箱內藥品①可以用多久就用多久②等要用時再去買③用完就算了④應有標籤並注意使用期限隨時補換。
115. (2) 對中風患者的處理是①給予流質食物②患者平臥，頭肩部墊高 10~15 公分③腳部抬高 10~15 公分④馬上做人工呼吸。
116. (3) 急性心臟病的典型症狀為①頭痛眩暈②知覺喪失，身體一側肢體麻痺③呼吸急促和胸痛④臉色蒼白，皮膚濕冷。

117. (4) 急救箱要放在①高高的地方②上鎖的櫃子③隨便④固定且方便取用的地方。
118. (3) 如有異物如珠子或硬物入耳應立即①滴入 95%酒精②滴入沙拉油或橄欖油③送醫取出④用燈光照射。
119. (1) 會立即引起生命危險的是①呼吸或心跳停止、大出血、不省人事②口渴③飢餓④營養不良。
120. (1) 病患突然失去知覺倒地，數分鐘內呈強直狀態，然後抽搐這是①癲癇發作②休克③暈倒④中暑的症狀。
121. (3) 對癲癇患者的處理是①制止其抽搐②將硬物塞入嘴內③移開周圍危險物品保護病人，避免危險，儘快送醫④不要理他。
122. (4) 病人在毫無徵兆下，由於腦部短時間內血液不足而意識消失倒下者為①中風②心臟病③糖尿病④暈倒。
123. (1) 對暈倒患者的處理是①讓患者平躺於陰涼處，抬高下肢②用濕冷毛巾包裹身體③立即催吐④給予心肺復甦術。
124. (2) 患者抱怨頭痛，暈眩皮膚乾而紅，體溫高達攝氏 41 度者為①暈倒②中暑③中毒④癲癇。
125. (4) 對中暑患者的處理是①讓患者平躺，抬高下肢②立即催吐③做人工呼吸④離開熱源，患者平躺，抬高頭肩部，用濕冷毛巾包裹身體以降溫，並送醫。
126. (1) 對食物中毒之急救是①供給水或牛奶立即催吐②將患者移至陰涼地，並除去其上衣③做人工呼吸④做胸外按壓。
127. (2) 對腐蝕性化學品中毒的急救是①給喝蛋白或牛奶後催吐②給喝水或牛奶但勿催吐，立刻送醫③給予腹部壓擠④給予胸外按壓。
128. (3) 一氧化碳中毒之處理是①給喝蛋白或牛奶②給喝食鹽水③將患者救出通風處並檢查呼吸脈搏，給予必要之急救並送醫④採半坐臥姿勢。
129. (2) 營業場所預防意外災害，最重要的是①學會急救技術②建立正確的安全觀念養成良好習慣③維持患者生命④減少用電量。
130. (3) 急救的定義①對有病的患者給予治療②預防一氧化碳中毒③在醫師未到達前對急症患者的有效處理措施④確定患者無進一步的危險。
131. (4) 下列情況何者最為急迫？①休克②大腿骨折③肘骨骨折④大動脈出血。
132. (2) 急救時應先確定①自己沒有受傷②患者及自己沒有進一步的危險③患者沒有受傷④患者有無恐懼。
133. (3) 營業衛生管理之中央主管機關為①省(市)政府衛生處(局)②行政院環保署③衛生福利部④內政部警政署。
134. (4) 美容業營業場所的光度應在①50②100③150④200 米燭光以上。
135. (2) 美容營業場所內溫度與室外溫度不要相差①5°C②10°C③15°C④20°C 以上。
136. (2) 理燙髮美容從業人員至少應年滿①13 歲②15 歲③17 歲④無年齡限制。
137. (2) 美容業營業場所外四週①一公尺②二公尺③三公尺④四公尺 內及連接之騎樓人行道要每天打掃乾淨。
138. (1) 美容營業場所應①通風換氣良好②燈光愈暗愈好③有隔間設備④音響音量夠大。
139. (1) 雙手的那個部位最容易藏納污垢①指甲縫②手掌③手腕④手心。
140. (3) 雙手最容易帶菌，從業人員要經常洗手，尤其是①工作前，大小便後②工作前，大小便前③工作前後，大小便後④工作後，大小便後。
141. (2) 美容從業人員應接受定期健康檢查①每半年一次②每年一次③每二年一次④就業時檢查一次就可以。
142. (2) 每一位美容從業人員應至少有白色或（素色）工作服①一套②二套以上③三套以上④不須要。
143. (4) 咳嗽或打噴嚏時，應該①順其自然②面對顧客③以手遮住口鼻④以手帕或衛生紙遮住口鼻。
144. (1) 顧客要求挖耳時應①拒絕服務②偷偷服務③可以服務④收費服務。
145. (1) 每年一次胸部 X 光檢查，可發現有無①肺結核病②癩病③精神病④愛滋病。
146. (3) 從業人員和顧客，若發現有異味，並感到頭暈或呼吸困難時，首要檢查的是①用電過量②通風不良③瓦斯漏氣④感冒。
147. (4) 改善美容營業環境衛生是①衛生機關②環保機關③清潔隊員④美容工作者 的基本責任。
148. (1) 美容從業人員經健康檢查發現有①開放性肺結核病②胃潰瘍③蛀牙④高血壓 者應立即停止執業。
149. (3) 美容從業人員發現顧客患有①心臟病②精神病③傳染性皮膚病④胃腸病 時應予拒絕服務。
150. (2) 理燙髮美容業者應備有完整的①工具箱②急救箱③意見箱④小費箱 以便發生意外時，隨時可運用。

151. (4) 消滅老鼠、蟑螂、蚊、蠅等害蟲，主要是為了①維護觀瞻②維持秩序③減輕精神困擾④預防傳染病。

152. (4) 下列哪一種水是最好的飲用水？①泉水②河水③雨水④自來水。

153. (3) 室內空氣要改善，以下列哪種方法效益最佳？①整體換氣②機械通風③局部換氣④風扇通風。

154. (1) 國內化粧品係於民國①六十一②六十五③七十一④七十四 年開始納入管理。

